

Liebe Schülerin, lieber Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Mein Name ist **Daniela Gadinger** und ich bin die zuständige **Schulpsychologin** für die HLT Semmering. In diesem Schuljahr biete ich einen regelmäßigen **Sprechtage direkt an der Schule** an und freue mich darauf, Euch/Sie kennenzulernen.

Das Angebot richtet sich an SchülerInnen (mit oder ohne Begleitung), Eltern sowie Lehrkräfte und kann **freiwillig, vertraulich** und **kostenlos** in Anspruch genommen werden. Das Einverständnis der Erziehungsberechtigten ist bei einem Erstgespräch **nicht** notwendig.

Ich unterstütze zum Beispiel bei:

- **Persönlichen Problemen und Krisen** (z.B. depressiven Verstimmungen, selbstverletzendem Verhalten, anderen Herausforderungen und Belastungen)
- **Lernplanung, Lerntechniken, Konzentrationsschwierigkeiten**
- **Prüfungs- und Schulangst**
- **Sozialen Konflikten und familiären Problemen**

Erscheint eine langfristige bzw. spezielle Betreuung notwendig, vermittele ich nach persönlicher Absprache gerne an zuständige Einrichtungen oder andere Fachkräfte (wie z.B. Schularzt, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen und andere Institutionen) weiter.

Für die schulpsychologische Beratung an der Schule bitte ich, wenn möglich, um Anmeldung unter **0664/8257106**, per E-Mail an daniela.gadinger@bildung-noe.gv.at oder im **Sekretariat der Schule**. Termine an der Beratungsstelle (Kesslergasse 1, 2700 Wr. Neustadt) sowie telefonische Beratungen sind nach individueller Terminvereinbarung möglich.

Die **aktuellen Termine** in diesem Schuljahr 2021/22 vor Ort (im Sprechzimmer neben dem Schularzt, jeweils von 9 bis 11 Uhr) sind:

- 27.09.2021, 11.10.2021, 04.11.2021, 16.11.2021, 29.11.2021, 13.12.2021, 17.01.2022

Zusätzlich steht für eine anonyme, rasche telefonische Beratung die **Schulpsychologische Telefonberatung** zur Verfügung. Diese ist an Schultagen von 10 – 14 Uhr unter der Telefonnummer 02742/280 -3333 zu erreichen.

Mit lieben Grüßen


Mag. Daniela Gadinger