

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrerinnen und Lehrer, liebe Eltern!

Mein Name ist **Daniela Gadinger** und ich bin die **Schulpsychologin** an der HLT Semmering. In diesem Schuljahr biete ich einen regelmäßigen **Sprechtag direkt an der Schule** an und freue mich darauf, euch/Sie kennenzulernen.

Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler (mit oder ohne Begleitung), Eltern sowie Lehrkräfte und kann **freiwillig, vertraulich** und **kostenlos** in Anspruch genommen werden. Das Einverständnis der Erziehungsberechtigten ist bei einem Erstgespräch **nicht** notwendig.

Ich berate zum Beispiel bei:

- **Persönlichen Problemen und Krisen** (z.B. depressiven Verstimmungen, selbstverletzendem Verhalten, anderen Herausforderungen und Belastungen)
- **Lernplanung, Lerntechniken, Konzentrationsschwierigkeiten**
- **Prüfungs- und Schulangst**
- **Sozialen Konflikten und familiären Problemen**

Erscheint eine langfristige bzw. spezielle Betreuung notwendig, informiere ich gerne über weitere Anlaufstellen und Fachkräfte (wie z.B. Schulärztin, Therapeutinnen/Therapeuten, Psychologinnen/Psychologen und andere Institutionen).

Für die schulpsychologische Beratung an der Schule bitte ich, wenn möglich, um Anmeldung unter **0664/8257106**, per E-Mail an daniela.gadinger@bildung-noe.gv.at oder im **Sekretariat der Schule**. Termine an der Beratungsstelle (Kesslergasse 1, 2700 Wr. Neustadt) sowie telefonische Beratungen sind nach individueller Terminvereinbarung möglich.

Mit lieben Grüßen



Mag. Daniela Gadinger